

AIDE À LA SOUTENANCE ORALE

Début mars vous présenterez le contenu de votre stage en entreprise devant un jury composé de 2 professeurs. Cette présentation aura une durée de 8 à 10 min, elle sera suivie de 5 min de questions posées par le jury. L'objectif de la soutenance est de présenter votre expérience au sein d'une entreprise et de savoir expliquer ce que vous avez vécu, ce que vous avez fait.

ORGANISATION :

- Vous remettrez un double de votre rapport au jury le jour de votre oral.
- Un diaporama, des affiches (avec plan, photos, graphiques, organigramme), et quelques notes écrites peuvent servir de support et d'aide pour la 1ère partie de l'oral.

DÉROULEMENT :

- 1ère partie (8 à 10min): il s'agit de mettre en valeur les informations importantes
 - Introduction
 - Présentation de l'entreprise
 - Développement d'un thème au choix
 - Conclusion personnelle
- 2ème partie (5min): le but n'est pas de vous piéger mais l'occasion de demander plus de détails, de précisions
 - Question réponses

CONSEIL :

- Chez vous
 - Entraînez-vous pour tenir le temps imparti 8 à 10 min
 - Entraînez-vous devant quelqu'un ou devant un miroir pour prendre de l'assurance
- Avant de commencer
 - Préparez les documents qui vous serviront à l'oral
- Présentation du candidat
 - Ayez une tenue correcte et une attitude positive et dynamique
- Pendant l'oral
 - Regardez le jury
 - Parlez distinctement, varier le ton et le rythme de la parole
 - Ayez des propos audibles, compréhensibles et cohérents
 - Utilisez un vocabulaire simple, précis et adapté.

QUELQUES PHRASES CLÉS

- **Pour se présenter au jury**
« Bonjour, je m'appelle..... élève de 3^{ème}6..... »
- **Pour présenter votre exposé**
« Je vais vous parler de ma semaine de stage qui s'est déroulée..... »
- **Pour indiquer son sommaire (= le plan)**
« Je vais d'abord vous parler de..... puis..... et enfin je terminerai par
- **Après avoir développé votre exposé, vous pouvez terminer par une petite phrase de conclusion**
« Je vous remercie de votre écoute » , « J'espère vous avoir intéressé..... »
« Je suis prêt à répondre à vos questions..... » ou « Avez-vous des questions à me poser ? »

COMMENT PARLER ?

- Parlez suffisamment fort, en faisant l'effort de bien articuler et de ne pas être trop rapide. Evitez les « heu.... » en début de phrase.
- Evitez d'avoir une voix trop monocorde qui va vite ennuyer le jury, imaginez que vous lui racontez une histoire pour le captiver (accélérez le rythme, changez de ton, haussez la voix quand il s'agit d'un point important de l'exposé)
- Employez un langage soutenu, pas de langage familier.
- Utilisez des mots ou phrases de transition entre les différentes parties (« tout d'abord », « puis », « à présent », « enfin », « finalement », « ainsi »...).

QUELLE ATTITUDE ADOPTER ?

- Evitez les mains dans les poches (trop décontracté) ou les bras croisés sur la poitrine (trop sur la défensive). Pour vous donner une contenance, tenez un stylo ou un papier dans vos mains.
- Ne soyez pas trop raide ni trop statique : faites quelques pas devant le jury, bougez vos bras ou vos mains pour accompagner ce que vous racontez.
- Montrez votre motivation et votre envie de réussir cet oral en étant énergique. Si vous avez un trou de mémoire, ne restez pas sans rien dire, jetez un coup d'œil rapide sur vos notes pour vous rappeler ce que vous devez dire ou enchaînez.
- Regardez tous les membres du jury, posez votre regard sur l'un puis sur l'autre.

Et souriez !